



MIJN WERELD

Nieuwsbrief juni 2025

PODCASTS



In april mochten wij te gast zijn in de podcast van Annemiek Grijpma 'Maak veiligheid voelbaar'.

En in juni waren we te gast bij Abbie VanMeter uit de Verenigde Staten! We zaten toen best een beetje in ons oranje gebied. Gelukkig konden we door het samendoen, co-reguleren en met onze voeten in het groene gebied blijven staan. Ben je benieuwd? Je kunt de podcasts hier beluisteren:

- <https://open.spotify.com/episode/4pediYXglTMVSDIZyCXfia>
- https://open.spotify.com/episode/5LaeyfKPibwWb3Ekp83GIP?si=h-UgN_KbRIKaQS3siloXcQ

WERKBLADEN

Veel therapeuten gaven aan behoefte te hebben aan het meegeven van een wereldkaart voor thuis of op school. Sinds kort zijn er nieuwe werkbladen beschikbaar voor degenen die al met ons materiaal werken. Het is een blok met 50 afscheurbare werkbladen (van 35x25cm) om mee te kunnen geven aan cliënten. Je kunt ze in onze webshop vinden onder 'materialen'. Mail ons even voor het wachtwoord.



BLOGS

De afgelopen periode schreven we weer enkele blogs, o.a. over hoe we met Mijn Wereld werken aan veiligheid, hoe we het combineren met schematherapie en hoe we ouders begeleiden die zich moe, uitgeput en moedeloos voelen. Je kunt onze blogs lezen op LinkedIn of op onze website: <https://mijnwereldintherapie.nl/blog-en-nieuws/>

TRAININGEN

De basistraining 'Inleiding in de polyvagaal theorie en werken met Mijn Wereld' op 12 juni was weer een succes. De volgende training op 7 oktober is al vol. Daarom hebben we een extra training ingepland op dinsdag 25 november. Omdat we van veel deelnemers horen dat er behoefte is aan een vervolgtraining, zijn we deze op dit moment aan het ontwikkelen. Jullie horen er binnenkort meer over.

Zie voor meer informatie over de trainingen: <https://mijnwereldintherapie.nl/product-categorie/training-polyvagaal-theorie/>



CRKBO

Sinds begin dit jaar is Mijn Wereld een 'CRKBO geregistreerde instelling'. Dit betekent dat onze trainingen nu zijn vrijgesteld van BTW.

De basistraining van Mijn Wereld is geaccrediteerd door: VEN; NVO; NIP; SKJ; Register vaktherapie; ABvC



INCOMPANY



Wist je dat het ook mogelijk is om onze eendaagse basistraining incompany aan te vragen? Wil je met je gehele team meer kennis over de polyvagaal theorie, meer gezamenlijke taal om met elkaar te werken aan veiligheid, regulatie en veerkracht en praktische handvatten? Mail ons! info@mijnwereldintherapie.nl

A portrait of two women with brown hair, smiling. The woman on the left is wearing a brown jacket over a patterned scarf. The woman on the right is wearing a green shirt.

EMDR ARTIKEL

In het EMDR magazine van december 2024 mochten we meer vertellen over Mijn Wereld en hoe we Mijn Wereld combineren met EMDR-therapie.

Zie: <https://mijnwereldintherapie.nl/estafette-interview-emdr-magazine/>

Onze gratis downloads kun je vinden op: <https://mijnwereldintherapie.nl/downloads/>

Hier vind je het overzicht van de drie gebieden/de drie autonome staten. In woorden zie je hier gevoelens, gedachten, gedrag en lichamelijke reacties passend bij ieder gebied/iedere staat.

Ook de lege wereldkaart (met alleen de achtergrond kleuren) kun je hier downloaden.

A teal-colored circle with the word "DOWNLOADS" in white capital letters.

DOWNLOADS

MY WORLD®

De merkregistratie van Mijn Wereld is nu ook geregistreerd in de Verenigde Staten en Engeland. Mocht je connecties hebben in deze landen en je denkt dat ze profijt kunnen hebben van het werken met het materiaal van Mijn Wereld, laat het ons weten! Samen kunnen we ervoor zorgen dat er wereldwijd steeds meer aandacht komt voor ons zenuwstelsel. Samen op weg naar veiligheid, regulatie en veerkracht!

The My World logo features a globe with a blue airplane flying over it. The globe is divided into three colored sections: green, blue, and red. The words "my World" are written in white cursive over the globe. Below the globe is a small illustration of a book with the same logo on its cover.

MY WORLD OP ROOTSREIS

Wij dromen van een veilige wereld voor elk kind. Adoptiekinderen die onze praktijk bezoeken en op rootsreis gaan, mogen daarom een pakket van My World overhandigen aan het kindertehuis waar ze hebben verbleven. We hopen op deze manier bij te dragen aan het vergroten van kennis over het belang van veiligheid en co-regulatie. Het eerste pakket is in Zuid-Afrika aangekomen!

SUPERVISIE

*Na de training of wanneer je het materiaal hebt aangeschaft, heb je misschien nog vragen over hoe je Mijn Wereld kunt inzetten in specifieke situaties of bij jouw cliënt(en). Daarvoor bieden we supervisie (individueel of in een duo). Je vindt de informatie op onze website.
<https://mijnwereldintherapie.nl/product-categorie/training-polyvagaal-theorie/>*



FEEDBACK?

*Het creëren van meer veiligheid, regulatie en veerkracht kan alleen samen. We horen daarom heel graag je feedback, input of tips! Mail ons! info@mijnwereldintherapie.nl
Of schrijf je review bij een product of in ons gastenboek op onze website.*



**WE WENSEN JULLIE EEN MOOIE ZONNIGE
ZOMER MET VEEL MOMENTEN IN JULLIE
GROENE GEBIED!**

Evelien & Martie