



MIJN WERELD

Nieuwsbrief november 2025

Samen op weg naar een groot groen gebied

Welkom bij de nieuwsbrief van Mijn Wereld met hierin het nieuwe trainingsaanbod van 2026.

Op verzoek van vele enthousiaste deelnemers aan onze basistraining hebben we twee interessante vervolstrainingen ontwikkeld.

Met onze trainingen nodigen we je uit om vanuit nieuwsgierigheid te werken, te ontdekken en professioneel te groeien. Ook maken we ruimte voor spel en ontmoeting.

Soms ontstaat groei in een klein moment van inzicht, een andere manier van kijken, in spel of in een moment van echte verbinding.

TRAININGEN 2026

Mijn Wereld biedt trainingen aan professionals op basis van de polyvagaal theorie. In onze eendaagse trainingen vertalen we de theorie direct naar de praktijk, zodat jij de volgende dag meteen aan de slag kunt – ondersteund door ons prachtige, visuele materiaal.



BASISTRAINING



Inleiding in de polyvagaal theorie en werken met 'Mijn Wereld'

Je leert de kernprincipes van de polyvagaal theorie én hoe je het materiaal van Mijn Wereld inzet in je behandeling.

Zie voor meer informatie over deze training: [basistraining 2026](#)

VERVOLGTRAINING VERDIEPING MET CASUISTIEK

Verdieping in de polyvagaal theorie en werken met 'Mijn Wereld'

Je werkt praktisch met een eigen cliënt in gedachten en gaat naar huis met een eerste opzet van een polyvagaal-geïnformeerd behandelplan.

Zie voor meer informatie over deze training: [verdiepingstraining met casuïstiek 2026](#)



VERVOLGTRAINING NEUROBIOLOGISCHE BLIK OP RELATIES



Een neurobiologische kijk op de ouder-kind- en therapeutische relatie

Ontdek hoe neuroceptie en co-regulatie de ouder-kind- én therapeutische relatie beïnvloeden en hoe je deze relatie positief kunt versterken.

Zie voor meer informatie over deze training: [verdiepingstraining neurobiologische relaties 2026](#)

INCOMPANY TRAINING

Wist je dat het ook mogelijk is om onze eendaagse basistraining incompany aan te vragen? Wil je met je gehele team meer kennis over de polyvagaal theorie, meer gezamenlijke taal om met elkaar te werken aan veiligheid, regulatie en veerkracht en praktische handvatten? Mail ons!



BASISTRAINING GERICHT OP DE ZORG VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

Wist je dat we een aangepaste basistraining aan het ontwikkelen zijn, specifiek voor professionals die werken in de zorg voor mensen met een (matige tot ernstige) verstandelijke beperking? Dit doen we in samenwerking met twee deskundige collega's die al jarenlange ervaring hebben in dit werkveld. Binnenkort hoor je hier meer over.

NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

👉 BEKIJK ONS TRAININGSAANBOD EN MELD JE AAN.
WE KIJKEN ERNAAR UIT JE TE ONTMOETEN!



Martie & Evelien